

# 体技講習（栃木）のご案内

「体技講習（栃木）」を開催いたします。式段・参段・四段の審査時に行う体技を特訓いたします。  
講習①と講習②でそれぞれ2つの体技を練り込みます。覚えている方は更に磨きを掛けて、一から覚える方は通して出来ることを目指します。特訓の成果として、天心館道場で動画の撮影も可能です。  
グループ分けをいたしますので、初心者の方でも是非ご参加ください。初心者の方は体技を1つでも可能です。

ご参加前に、体技講習オンライン（オンデマンド配信中）もぜひご受講ください。

<https://shinshintoitsuaikido.org/seminar>



体技講習  
オンライン

■スケジュール・内容 ※講習①のみ、講習②のみの参加も可能です。

## 体技講習① 10月7日(土)～8日(日)

- 【準5級～4級をお持ちの方々】 第1体技
- 【準3級～1級をお持ちの方々】 第1体技・17体技
- 【初段をお持ちの方々】 第1体技・第6体技
- 【式段をお持ちの方々】 第11体技・第17体技
- 【参段をお持ちの方々】 第22体技・第23体技

10月7日(土)	
8:40	宇都宮駅チャーターバス出発
9:30頃	天心館道場 到着予定
10:00～12:30	稽古
12:30～13:30	休憩
13:30～16:30	稽古
17:00	天心館道場チャーターバス出発
17:50頃	宇都宮駅 到着予定

10月8日(日)	
8:40	宇都宮駅チャーターバス出発
9:30頃	天心館道場 到着予定
10:00～12:30	稽古
13:00	天心館道場チャーターバス出発
13:50頃	宇都宮駅 到着予定

## 体技講習② 10月8日(日)～9日(月・祝)

- 【準5級～4級をお持ちの方々】 第2体技
- 【準3級～1級をお持ちの方々】 第9体技・第14体技
- 【初段をお持ちの方々】 第9体技
- 【式段をお持ちの方々】 第12体技・第14体技
- 【参段をお持ちの方々】 第21体技・第24体技

10月8日(日)	
12:10	宇都宮駅チャーターバス出発
13:00頃	天心館道場 到着予定
13:30～16:30	稽古
17:00	天心館道場チャーターバス出発
17:50	宇都宮駅 到着予定

10月9日(月・祝)	
8:40	宇都宮駅チャーターバス出発
9:30頃	天心館道場 到着予定
10:00～12:30	稽古
12:30～13:30	休憩
13:30～16:00	稽古
16:30	天心館道場チャーターバス出発
17:20頃	宇都宮駅 到着予定

※特に【準5級～4級の方々】と【準3級～1級の方々】は指導陣を多く配置して全く体技をご存知でない方々を想定で稽古を進めますので、体技を知らない方々も安心してご参加ください。

ご希望があればご自身の対象のグループ以外での体技グループにて学んで頂きます。

指導者の方々はこのグループに入って頂いても全く問題ありません。

※四段以上の方はご希望のグループにお入りください。

※JR 宇都宮駅～天心館道場間でチャーターバス（有料）を運行いたします。

※宿泊・食事につきましては、各自でご手配を頂きますよう、お願い申し上げます。

天心館道場周辺には飲食店がございません。徒歩5分の所にコンビニエンスストアがございますが、売り切れとなる場合もありますので、事前に各自で昼食のご準備をお願いいたします。

食事は施設内のロビーでお取り頂けます。

心身統一合気道会

■場 所 … 天心館道場（本部研修施設）  
住所 栃木県芳賀郡市貝町大字赤羽 3521-1 TEL. 0285-81-5593



■指 導 … 小堀智則 師範

■対 象 … 5級以上の会員・指導者

天心館道場 地図

■持 ち 物 … 道着一式、短刀・木剣・杖、筆記用具

■申込方法 … 申込書に必要事項を記入の上、本部事務局へ直接またはFAXか  
郵送にてお申込みください（申込書は原本でなく写しでも可です）。

■申込締切 … 9月28日(木) 18時までにお手続きください。

■講習会費（税込） … 体技講習①のみ：会員 13,200円・指導者 8,800円  
体技講習②のみ：会員 13,200円・指導者 8,800円

■チャーターバス案内 片道：1,100円（税込）

・宇都宮駅の集合解散場所：JR宇都宮駅 東口 バス乗降場 駐輪場前周辺

※出発時刻の5分前までにお集まり下さい。バス出発時間は厳守とさせていただきます。

#### 体技講習①

- ・10月7日（土）
  - 行き 08:40 宇都宮駅 出発 → 09:30 天心館道場 到着予定
  - 帰り 17:00 天心館道場 出発 → 17:50 宇都宮駅 到着予定
- ・10月8日（日）
  - 行き 08:40 宇都宮駅 出発 → 09:30 天心館道場 到着予定
  - 帰り 13:00 天心館道場 出発 → 13:50 宇都宮駅 到着予定

#### 体技講習②

- ・10月8日（日）
  - 行き 12:10 宇都宮駅 出発 → 13:00 天心館道場 到着予定
  - 帰り 17:00 天心館道場 出発 → 17:50 宇都宮駅 到着予定
- ・10月9日（月・祝）
  - 行き 08:40 宇都宮駅 出発 → 09:00 天心館道場 到着予定
  - 帰り 16:30 天心館道場 出発 → 17:20 宇都宮駅 到着予定



※体技講習①と②に両方に参加の方は必要分を申込書にてご案内させていただきます。

※所要時間：50分（交通事情により10分程前後致します）。

※電車の遅延などで出発時刻に間に合わないなどの場合、本部研修施設（TEL. 0285-81-5593）までご連絡ください。

■お支払い … お支払いは、事務局窓口または銀行振込にて9月28日(木)までにお願い致します。

【振込先：ゆうちょ銀行】 お振込人名は、「1007 受講者名」でお願いします。

① ゆうちょ銀行からのお振込みの場合 記号番号：00140-7-603124 口座名：キ マネジメント (カ)	② ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振り込みの場合 金融機関名：ゆうちょ銀行 店名：〇一九 (ゼロイチキュウ) 預金種目：当座 口座番号：0603124 口座名：キ マネジメント (カ)
---	---

※振り込み手数料についてはご負担くださいますようお願い申し上げます。

※KI MANAGEMENT 株式会社は、一般社団法人心身統一合気道会の費用収納等の業務受託会社です。

### ●注意事項

- ①お申込みは、申込書のご提出とご入金をもって完了となります。9月28日(木)の締切日までにお手続きください。講習当日の申込書のご提出やご入金は承っておりませんので、ご注意ください。
- ②申込完了後のキャンセルにつきましては、講習会費・チャーターバス代の返金は一切致しません。
- ③当講習会には、当該年度の年会費をご納入いただいた方がご参加いただけます。年会費のお手続きがお済みでない方は、心身統一合気道会 本部事務局 03-6261-0020 までお尋ねください。
- ④講習の録音・撮影はご遠慮願います。また、講習の内容を心身統一合気道会の許可なく無断で文書・テキスト等、あらゆる形のコンテンツに複製・転載・改変・編集・翻訳・送信すること、またはHP・SNS・チラシ等の不特定多数を対象として掲載することを禁じます。
- ⑤天心館道場(本部研修施設)では宿泊・食事の提供を行いません。ご不便をおかけいたしますが、ご自身でJR宇都宮駅周辺などでの、宿泊・食事のご手配を頂きますよう、お願い申し上げます。

### ■申し込み・お問い合わせ先

心身統一合気道会 本部事務局

東京都千代田区一番町4-4 一番町笹田ビル 1F (〒102-0082)

TEL.03-6261-0020/FAX.03-6261-0021

E-MAIL seminar@shinshintoituaikido.org

