

氣圧法スクーリング（大阪）のご案内

皆様におかれましては、益々氣を出されてご活躍のことと拝察申し上げます。

この度、下記要領にて、氣圧法スクーリングを開催致します。この機会により深く氣を学んで頂きたい、皆様万障お繰り合わせの上ご参加くださいますようお願い申し上げます。

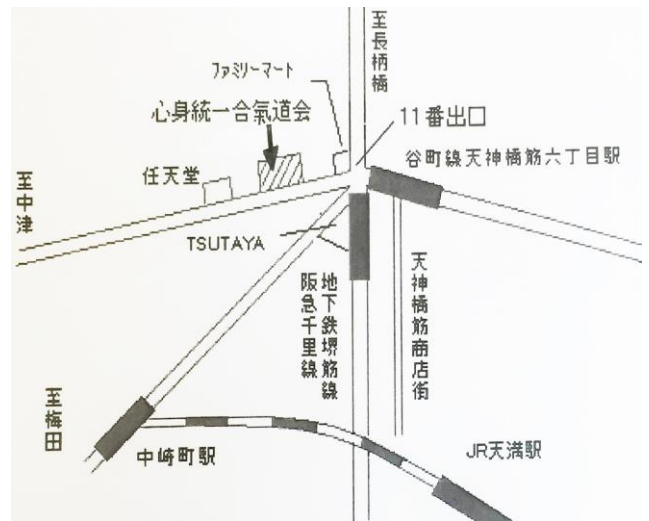
記

■日 時 … 2021年11月13日(土)～14日(日)

■場 所 … 一般社団法人 心身統一合氣道会
光心館道場 2階セミナールーム

[交通案内]

地下鉄谷町線堺筋線 阪急千里線
天神橋筋六丁目駅（11番出口）から徒歩2分



■講 師 … 藤平信一会長
山本晶一本部講師

■参加費（税込）

氣圧法認定者、基礎[通学]コース在籍者	2日間：16,500円 (11/13：8,250円、11/14：8,250円)
基礎[在宅]コース・認定者クラス在籍者	コース受講料に含む

■持ち物 … トレーニングウェア、誦句集、筆記用具

■申込方法 … 申込書に必要事項をご記入になり、光心館道場宛にお持ちになるか、郵送、FAX又はメールにてお申込みください。費用につきましては光心館道場事務局窓口で直接お支払頂くか銀行振込にてお願い致します。
参加費を納めていただいた時点で、お申込み完了とさせていただきます。

■申込締切 … 11月6日(土) 18時までにお手続きください。

■振込先 … 三井住友銀行 天六支店(銀行コード：0009 店番号：130) 普通口座 6825816
口座名義 キ マネジメント(カ KI MANAGEMENT 株式会社
※振り込み手数料についてはご負担下さいますようお願い申し上げます。
※KI MANAGEMENT 株式会社は一般社団法人 心身統一合氣道会が費用収納等を業務委託している会社です。

■宿泊施設について

宿泊施設の手配はさせていただきます（東横INNの予約が簡易に取れます）ので、ご連絡ください。各自でお取りいただいても結構です。

■講習スケジュール

11月13日(土)	
13:00	受付
13:30 ～ 15:00	氣の意志法の五原則 (山本)
15:15 ～ 16:45	氣圧法 [足のライン] (山本)
17:00 ～ 18:30	会長講習 (藤平会長)

11月14日(日)	
9:00	受付
9:30 ～ 11:00	氣圧法 [膝の氣圧①] (山本)
11:10 ～ 12:00	氣圧法 [膝の氣圧②] 近藤
	休憩
13:30～ 15:30	氣圧法 [足首・足裏] (山本)
15:45～ 16:45	リスクマネジメント講習

※リスクマネジメント講習は氣圧法認定者対象です。

※リスクマネジメント講習にご参加の際は、別途お申込みをお願いいたします。

■注意事項

①お申込みは、申込書のご提出とご入金をもってお申込みの完了となります。

2021年11月6日(土)の締切日までにお手配ください。

講習会当日の入金は承っておりませんのでご注意ください。

②申込完了後のキャンセルにつきましては、講習会費の返金は一切致しません。

また、他の講習会等に充当することもできませんので、ご注意ください。

③当講習会には、本年度の年会費をご納入いただいた方がご参加いただけます。

年会費のお手続きがお済みでない方は、本部事務局 (TEL03-6261-0020) までおたずねください。

④講習の録音・撮影はご遠慮願います。また、講習の内容を心身統一合氣道会の許可なく無断で文書・テキスト等、あらゆる形のコンテンツに複製・転載・改変・編集・翻訳・送信すること、又は、HP・ブログ・チラシ等の不特定多数を対象として掲載することを禁じます。

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、下記の徹底を行って参ります。

皆様にはご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

1) 「3密（密閉・密集・密接）」を回避する

- ・密閉の回避→窓を開けるなど十分な換気を行います。
- ・密集の回避→更衣室や会場は、ソーシャルディスタンスを取れる人数でご利用頂きます。
- ・密接の回避→授業前後、授業中も含め、ソーシャル・ディスタンスをとる、会話も最小限にする、大きな声を避ける、号令は指導者のみが掛けるなど。

2) 感染予防対策を徹底する（マスクの着用、手洗い、アルコール消毒など）

* マスク着用時の注意について

マスク着用は感染予防上、指導者・参加者ともに、会場への来館時・授業時は必須です。

一方で、下記の「マスク着用時のリスク」にご注意ください。

- ・マスク着用時は、呼吸がしにくく、身体にも負荷がかかるので、激しい運動はしないでください（マスクを着用して運動し、死亡したケースも報道されています）。
- ・通気性が良くない医療用や産業用マスクではなく、家庭用マスクや運動に適したマスクなど通気性の良いものの着用を推奨いたします。
- ・熱中症予防上、小まめに水分補給をするように徹底をお願いいたします（15-20分毎など）。
- ・授業中は適宜休憩を入れて頂き、ご体調の確認をお願いいたします。
- ・呼吸が苦しい様子が見られる場合は、必要に応じてマスクを外し、他の人との距離を2m以上確保して休憩するようにしてください。

* 気の呼吸法の授業での稽古について

- ・マスク着用の上なので、息を吐いたり吸ったりしにくい
 - ・ソーシャルディスタンスをとってはいるものの、他の参加者への配慮
- 上記から、当面、授業では気の呼吸法の稽古は避けることといたします。

皆様には、どうぞよろしくお願い申し上げます。