

心身統一合氣道 体験講習会

心身統一合氣道は護身術としてだけでなく、日本文化の粋を集めた武道で、心と身体の使い方を学びます。日常生活に応用でき、日常生活そのものが稽古です。また、心身統一合氣道は、左右バランスよく稽古します。年齢や性別に関係なくできる、無理のない動きも特徴です。自然な姿勢、自然な動作を通じて、心身共にリラックスして元気な状態を体験していただけます。

裏面の日程にて開催いたしますので、お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

記

日 程 2020年4月～2021年3月

毎月一回 日曜日・祝日 午前 10:00～12:10

※日程は裏面の講習日程表を御覧ください

場 所 一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場 2F セミナールーム

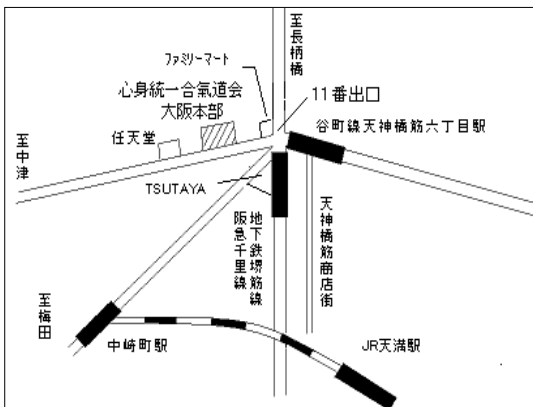
講 師 東 利一 指導員 南 充浩 指導員

講習会費 2,000円＋消費税

※「心身統一道」と「心身統一合氣道」の2時間通しての体験となります。

服 装 トレーニングウェア他（動きやすい服装であれば可）

◎お申し込み・お問い合わせは 心身統一合氣道会光心館道場まで



一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場

大阪市北区本庄東1-13-5

TEL 06-6292-0300

FAX 06-6292-0301

メールアドレス koshinkan@shinshintoitsuai.org

心身統一合氣道会ホームページ <http://shinshintoitsuai.org/>

心身統一合氣道 体験講習会

講習日程表

※「心身統一道」と「心身統一合氣道」の2時間通しての体験となります。

日 時	心身統一道	心身統一合氣道
2020年 4月12日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 5月10日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 6月14日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 7月19日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 8月23日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 9月13日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年10月11日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年11月29日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年12月13日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2021年 1月24日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2021年 2月14日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2021年 3月14日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10

※以降、毎月開催の予定です。

一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場
(令和2年3月)

心身統一合氣道会