

# 大阪秋の陣 のご案内

秋の3連休、大阪弁とB級グルメを堪能しつつ、心身統一合氣道を極めつくす、大阪ならではのコテコテのメニューをご用意いたしました。6名の経験豊富な師範陣に加え、多くの指導者がサポートにつきますので、初心者の方から高段者まで、安心してご参加いただき、満足していただける内容です。日曜日の夜は、光心館道場での懇親会を行います。稽古だけではなく、全国から集まる道友たちと親睦を深める3日間、是非とも皆さんご参加ください。



**【日時】** 2023年10月7日(土)・8日(日)・9日(月祝)

スケジュール	午前の部	午後の部	夜間の部
10月7日(土) 〈光心館道場〉	10:00-12:00 息心の行講習・実践	13:30-15:30 【行修十訓を学ぶ】  15:45-17:15 呼吸動作いろいろ	〈大阪グルメ案内〉各自のご希望で カ餅食堂(大衆食堂) ナンバーワン(お好み焼き)等  19:00-20:30 氣圧法入門
10月8日(日) 〈光心館道場〉	10:00-12:00 体技にない技①	13:30-16:00 体技にない技②	<光心館道場で懇親会> 18:30~20:30 会費 1,000~2,000円程度 551 蓬莱の豚まん、餃子(京都王将・大阪王将)の食べ比べ、中村屋のコロッケなど、大阪B級グルメをたっぷり用意します!
10月9日(月祝) 〈大阪府立体育会館〉	10:00-12:00 杖投げ(第24体技)	13:30-16:00 杖投げ(体技以外)	現地解散

※稽古は全体稽古の時間と、初級・中級・上級等に分かれての稽古の時間を設けます

**【場所】** 10月7日・8日： **光心館道場** (大阪市北区本庄東1-13-5)

10月9日： **大阪府立体育会館デジオアリーナ大阪** (大阪市浪速区難波中3-4-36)

**【指導】** 山本晶一師範(八段) 大阪市出身 西日本・ロシア担当 光心館道場館長  
吉田脩一郎師範(八段) 兵庫県出身 光心館・西日本最古参会員 京都外国語大学師範  
浪花章生師範(六段) 和歌山県出身 光心館修行生出身 徳島大学師範  
竹内陽師範(六段) 埼玉県出身 太心館道場(名古屋)出身 大阪北部で指導  
渡邊三輝男師範(六段) 大阪府出身 大阪市南部で指導

**【参加費】** ※すべて税込

<3日参加> 3日とも参加：22,000円

<2日参加> 10/7・8の2日間：17,200円 10/8・9の2日間：13,500円

<1日参加> 10/7のみ：11,600円 10/8のみ：7,500円 10/9のみ：7,500円

<一部参加> 10/7のみ一部参加が可能です

午前のみ：3,300円 午後・夜間のみ：9,100円 夜間のみ：2,500円

※アフター合氣道のお薦め

○大阪城 ○USJ ○海遊館 ○住吉大社 ○通天閣・ジャンジャン横丁 ○緒方洪庵塾 等々

# 大阪秋の陣 参加申込書

氏名	所属		
	道場 教室		
参加許可	<input type="checkbox"/> 所属道場教室責任者の許可を得ました (□内に✓印を記入)		
参加日 いずれか一つを 選択してください	<input type="checkbox"/> 3日間参加 22,000円	<input type="checkbox"/> 10/7-8参加 17,200円	<input type="checkbox"/> 10/8-9参加 13,500円
	<input type="checkbox"/> 10/7参加 11,600円	<input type="checkbox"/> 10/8参加 7,500円	<input type="checkbox"/> 10/9参加 7,500円
	<input type="checkbox"/> 10/7午前のみ 3,300円	<input type="checkbox"/> 10/7午後・夜間のみ 9,100円	<input type="checkbox"/> 10/7夜間のみ 2,500円
懇親会への参加	<input type="checkbox"/> 10/8(日)夜の光心館道場での懇親会に参加します (□内に✓印を記入)		
連絡先(携帯番号)			
メールアドレス			
備考欄 アフター合気道のご希望などありましたらご記入ください			

【お支払い】 お支払いは事務局窓口又は銀行振込にて **9月30日(土)**までにお願ひ致します。

【振込先】

三井住友銀行 天六支店(銀行コード:0009 店番号:130)

普通口座 6825816

口座名義 キ マネジメント(カ KI MANAGEMENT 株式会社

※振り込み手数料についてはご負担くださいますようお願い申し上げます。

※KI MANAGEMENT 株式会社は一般社団法人 心身統一合気道会が費用収納等を業務委託している会社です。

【申し込み・お問い合わせ先】

一般社団法人 心身統一合気道会 光心館道場

〒531-0074 大阪府大阪市北区本庄東 1-13-5

TEL.06-6292-0300/FAX.06-6292-0301

MAIL:koshinkan@shinshintoitsuaido.org

<http://www.shinshintoitsuaido.org/kansai/>