

# 「元氣が出るセミナー」のご案内

「わたしたちは大自然の一部の存在であり、氣が通っているのが本来の姿です。そして、氣が通っているとき、わたしたちは心を自由に使うことができます。」

(心身統一合氣道会 藤平信一会長 著書『「氣」が人を育てる』より)

日常生活はもちろん、スポーツ、芸術、ビジネスなどの創造的活動や、人間関係から健康維持に至るまで、人生のあらゆる局面において、「氣」の理解を深めることは重要な意味を持ちます。元氣で、氣の通った人であってこそ「持っている力を最大限に発揮する」こと、「持っている力を最大限に引き出す」ことが可能になります。「元氣が出るセミナー」では、氣の通った人になるための、実践的な方法をお伝えしています。

心身統一合氣道の基本である自然な姿勢を学び、「呼吸法」「体操法」などを通じて、「氣」についての理解を深め、様々な場面で動じることなく、何事にも自然体で対応できる「人間本来の力」を最大限に引き出してみませんか。また当セミナーでは、心身の健康に役立つ情報なども、随時お伝えしております。

開催日程 (2021年 4月～6月)	14時～16時
4/10 (土)	4/24 (土)
5/8 (土)	5/29 (土)
6/19 (土)	6/26 (土)

場 所 一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場  
2F セミナールーム

定 員 10名 (定員を超えた場合は、キャンセル待ちになります)

講 師 心身統一合氣道会 指導員 荒川博元

講習会費 1回 2,200円 (税込)

服 装 動きやすい服装で御参加下さい。

申込方法 光心館道場窓口、又は TEL・FAX・メールで申し込みください

お問い合わせは 一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場まで

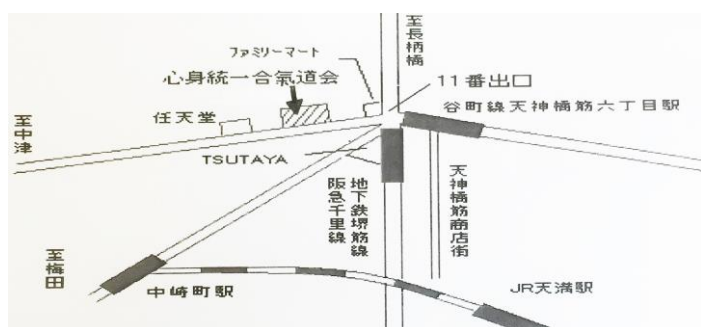
住所：大阪市北区本庄東 1-13-5 TEL 06-6292-0300 FAX 06-6292-0301

メール [koshinkan@shinshintoituaikido.org](mailto:koshinkan@shinshintoituaikido.org)

地下鉄谷町線・堺筋線 天神橋筋六丁目駅

阪急電鉄千里線 天神橋筋六丁目駅 11番出口より徒歩2分

JR環状線 天満駅より徒歩7分



心身統一合氣道会