2026年12月本部道場スケジュール　　※予告なく担当指導者を変更する場合がございますがご了承ください。　　2026/11/10

日付	曜日	半蔵門					西八王子	
		午前		午後		夜間	子ども	大人
1	火		12:45-14:15（氣圧法）	14:30-15:20（統一道）		19:30-20:20（統一道）		
				15:20-16:10（合氣道）		20:20-21:10（合氣道）		
2	水			12:45-14:15（氣圧法） 12/3の振替	15:20-16:10（合氣道） 時間変更		17:30-18:30（子ども）	19:00-19:50（統一道）
				14:30-15:20（統一道） 時間変更				19:50-20:40（合氣道）
3	木	7:00-7:50（統一道）	10:00-10:50（統一道）	~~12:45-14:15（氣圧法）~~ 12/2に振替	15:20-16:10（合氣道）	19:30-20:20（統一道）		
		7:50-8:40（合氣道）	10:50-11:40（合氣道）	14:30-15:20（統一道）	17:00-18:00（子ども）	20:20-21:10（合氣道）		
4	金							
5	土		9:30-11:00（氣圧法）	12:10-13:00（合氣道）	15:30-16:20（統一道）			15:45-16:35（統一道）
			11:20-12:10（統一道）	14:00-15:00（子ども）	16:20-17:10（合氣道）		14:00-15:30（氣圧法）	16:35-17:25（合氣道）
6	日		9:30-11:00（氣圧法）	12:10-13:00（合氣道）				
			11:20-12:10（統一道）	（残り稽古は14時までに退出）				
			天心館道場 10:00-12:00（合氣道）	13:00-15:00（合氣道）	15:15-17:15（合氣道）			
7	月							
8	火		12:45-14:15（氣圧法）	14:30-15:20（統一道）		19:30-20:20（統一道）		
				15:20-16:10（合氣道）		20:20-21:10（合氣道）		
9	水						17:30-18:30（子ども）	19:00-19:50（統一道）
								19:50-20:40（合氣道）
10	木	7:00-7:50（統一道）	10:00-10:50（統一道）	~~12:45-14:15（氣圧法）~~ 12/16に振替	~~15:20-16:10（合氣道）~~ 12/16に振替	19:30-20:20（統一道）		
		7:50-8:40（合氣道）	10:50-11:40（合氣道）	~~14:30-15:20（統一道）~~ 12/16に振替	17:00-18:00（子ども）	20:20-21:10（合氣道）		
11	金							
12	土		9:30-11:00（氣圧法）	12:10-13:00（合氣道）	15:30-16:20（統一道）			15:45-16:35（統一道）
			11:20-12:10（統一道）	14:00-15:00（子ども）	16:20-17:10（合氣道）		14:00-15:30（氣圧法）	16:35-17:25（合氣道）
13	日		9:30-11:00（氣圧法）	12:10-13:00（合氣道）				
			11:20-12:10（統一道）	（残り稽古は14時までに退出）				
14	月			会場：BumB（東京スポーツ文化館）マルチスタジオB・C 13:45-15:45　16:00-18:00　19:00-21:00 剣杖と組技				
15	火		12:45-14:15（氣圧法）	14:30-15:20（統一道）		19:30-20:20（統一道）		
				15:20-16:10（合氣道）		20:20-21:10（合氣道）		

16	水			12:45-14:15(氣圧法) 12/10の振替	15:20-16:10(合氣道) 時間変更		17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)	
				14:30-15:20(統一道) 時間変更				19:50-20:40(合氣道)	
17	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣圧法)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)			
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)			
18	金								
19	土		9:30-11:00(氣圧法)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)			15:45-16:35(統一道)	
			11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)		14:00-15:30(氣圧法)	16:35-17:25(合氣道)	
20	日		9:30-11:00(氣圧法)	12:10-13:00(合氣道)					
			11:20-12:10(統一道)	(残り稽古は14時までに退出)					
21	月			会場:BumB(東京スポーツ文化館)マルチスタジオB・C 13:30-14:45 15:00-16:20	16:30-17:50	18:00以降マルチスタジオBのみ 18:00-19:20 19:30-20:50			
22	火		12:00-13:30(氣圧法)	14:00-15:30 事前申込が必要です					
23	水						17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)	
								19:50-20:40(合氣道)	
24	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣圧法)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)			
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)			
25	金								
26	土		9:30-11:00(氣圧法)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)				
			11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)				
27	日		10:00-11:30 事前申込が必要です	大掃除 稽古終了後～13:00終了予定					
28	月								
29	火								
30	水								
31	木								
5	火		1/5(火)稽古始め BumB会場 13:45-15:45 16:00-18:00 19:00-21:00						

欄のクラスは、心身統一合氣道のクラスです。心身統一合氣道のクラスは、心身統一合氣道会員の方のみ参加できます。

欄のクラスは、心身統一道を稽古するクラスです。心身統一合氣道会員、心身統一道クラス会員が参加できます※道着でも動ける服装でもOKです

欄のクラスは、氣圧をメインとした氣圧法クラスです。氣圧法クラス会員を選択の方のみ参加できます。

欄のクラスは、事前予約制の心身統一合氣道のクラスです。

欄のクラスは、道場長指導の心身統一道・心身統一合氣道のクラスです。昇級昇段審査に関するご相談をお受けいたします。

各クラスの指導担当者は毎週固定ではありません。

稽古スケジュールの変更・休止などは、メーリングリスト、LINEのオープンチャットでお知らせいたします。このスケジュールは、http://www.shinshintoitsuaikido.org/dc/hq-dojo/ でもご覧頂けます。