

日付	曜日	半蔵門				西八王子	
		午前	午後	夜間		子ども	大人
1	月		会場: BumB(東京スポーツ文化館)マルチスタジオB・C 13:45-15:45(剣杖) 16:00-18:00(剣杖) 19:00-21:00(剣杖)				
2	火		12:45-14:15(氣圧法)	14:30-15:20(統一道)		19:30-20:20(統一道)	
				15:20-16:10(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)	
3	水			13:00-14:00(統一道)		17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)
				14:00-15:30(合氣道)			19:50-20:40(合氣道)
4	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣圧法)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)	
5	金						
6	土		9:30-11:00(氣圧法)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)		15:45-16:35(統一道)
			11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)	14:00-15:30(氣圧法)	16:35-17:25(合氣道)
7	日		10:00-10:50(統一道)	12:00-13:30(氣圧法)			
			10:50-11:40(合氣道)				
8	月						
9	火		12:45-14:15(氣圧法)	14:30-15:20(統一道)		19:30-20:20(統一道)	
				15:20-16:10(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)	
10	水					17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)
							19:50-20:40(合氣道)
11	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣圧法)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)	
12	金						
13	土		9:30-11:00(氣圧法)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)		15:45-16:35(統一道)
			11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)	14:00-15:30(氣圧法)	16:35-17:25(合氣道)
14	日		10:00-10:50(統一道)	12:00-13:30(氣圧法)			
			10:50-11:40(合氣道)				
15	月			会場: 四ツ谷スポーツスクエア 15:50-16:40(剣杖) 16:50-17:40(剣杖) 17:50-18:40(剣杖)			
16	火		12:45-14:15(氣圧法)	14:30-15:20(統一道)		19:30-20:20(統一道)	
				15:20-16:10(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)	

