

日付	曜日	半蔵門				西八王子	
		午前	午後		夜間	子ども	大人
1	金						
2	土	9:30-11:00(氣圧法)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)		15:45-16:35(統一道)	
		11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)	14:00-15:30(氣圧法)	16:35-17:25(合氣道)	
3	日	この期間は稽古はお休みさせていただきます					
4	月						
5	火						
6	水						
7	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣圧法)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)	
8	金						
9	土	9:30-11:00(氣の健康)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)		15:45-16:35(統一道)	
		11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)	14:00-15:30(氣圧法)	16:35-17:25(合氣道)	
10	日	10:00-10:50(統一道)	12:00-13:30(氣の健康)				
		10:50-11:40(合氣道)					
11	月	会場:BumB(東京スポーツ文化館)マルチスタジオB・C 13:45-15:45(剣杖) 16:00-18:00(剣杖) 19:00-21:00(剣杖)					
12	火	12:45-14:15(氣の健康)	14:30-15:20(統一道)		19:30-20:20(統一道)		
			15:20-16:10(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)		
13	水		13:00-14:00(統一道)			17:30-18:30(子ども)	
			14:00-15:30(合氣道)			19:00-19:50(統一道)	
14	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣圧法)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)	
15	金						
16	土	9:30-11:00(氣圧法)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)			
		11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)			
17	日	詳細は別紙をご覧ください⇒	藤平光一先生記念特別稽古				

