

2026年1月本部道場スケジュール

※予告なく担当指導者を変更する場合がございますがご了承ください。

2025/12/4

日付	曜日	半蔵門					西八王子			
		午前		午後		夜間	子ども	大人		
1	木	冬期休館								
2	金									
3	土									
4	日	心身統一合氣道会修行達成祈願式 初稽古(zoom) 9:30-11:00		別途申込・費用が必要です。						
5	月	会場:BumB(東京スポーツ文化館)マルチスタジオB 13:45-15:45(剣杖) 16:00-18:00(剣杖) 19:00-21:00(剣杖)								
6	火	12:45-14:15(氣の健康)		14:30-15:20(統一道)		19:30-20:20(統一道)	17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)		
		15:20-16:10(合氣道)				20:20-21:10(合氣道)				
7	水	13:00-14:00(統一道) 14:00-15:30(合氣道)					19:50-20:40(合氣道)			
8	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣の健康)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)		
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)						
9	金									
10	土	9:30-11:00(氣の健康)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)		大人	15:45-16:35(統一道)	16:35-17:25(合氣道)		
		11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)			14:00-15:30(氣の健康)			
11	日	10:00-10:50(統一道)	12:00-13:00(ツエスト)							
12	月									
13	火	12:45-14:15(氣の健康)	14:30-15:20(統一道)	15:20-16:10(合氣道)		19:30-20:20(統一道)	17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)		
						20:20-21:10(合氣道)				
14	水						19:50-20:40(合氣道)			
15	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣の健康)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)				
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)				
16	金									

17	土		9:30-11:00(氣の健康)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)		大人	山本英夫 小堀智則
			11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)		14:00-15:30(氣の健康)	16:35-17:25(合氣道)
18	日		10:00-10:50(統一道)	12:00-13:30(氣の健康)			↑審査	
			10:50-11:40(合氣道)					
			10:00-12:00(合氣道)	13:00-15:00(合氣道)	15:15-17:15(合氣道)			
19	月		会場: BumB(東京スポーツ文化館)マルチスタジオB・C 13:30-14:50 15:00-16:20			16:30-17:50 18:00-19:20	19:30-20:50	
20	火		12:45-14:15(氣の健康)	14:30-15:20(統一道)		19:30-20:20(統一道)		
				15:20-16:10(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)		
21	水		13:00-14:00(統一道)			17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)	
			14:00-15:30(合氣道)				19:50-20:40(合氣道)	
22	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣の健康)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)		
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)		
23	金							
24	土		9:30-11:00(氣の健康)	12:10-13:00(合氣道)	15:30-16:20(統一道)			
			11:20-12:10(統一道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)			
25	日		10:00-10:50(統一道)	12:00-13:30(氣の健康)				
			10:50-11:40(合氣道)					
26	月							
27	火		12:45-14:15(氣の健康)	14:30-15:20(統一道)		19:30-20:20(統一道)		
				15:20-16:10(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)		
28	水					17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)	
							19:50-20:40(合氣道)	
29	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣の健康)	15:20-16:10(合氣道)	19:30-20:20(統一道)		
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合氣道)		
30	金	土曜日の半蔵門での稽古はありません。※子どもクラスのみ稽古あり						
31	土	会場: BumB(東京スポーツ文化館)マルチスタジオC 10:30-12:00(剣杖) 13:00-14:30(剣杖)			14:00-15:00(子ども)		大人	15:45-16:35(統一道)
							14:00-15:30(氣の健康)	16:35-17:25(合氣道)

欄のクラスは、心身統一合氣道のクラスです。心身統一合氣道のクラスは、心身統一合氣道会員の方のみ参加できます。

欄のクラスは、心身統一道を稽古するクラスです。心身統一合氣道会員、心身統一道クラス会員が参加できます。※道着でも動ける服装でもOKです

欄のクラスは、気圧をメインとした氣の健康クラスです。氣の健康クラス会員を選択の方のみ参加できます。

欄のクラスは、事前予約制の心身統一合氣道のクラスです。

欄のクラスは、道場長指導の心身統一道・心身統一合氣道のクラスです。昇級昇段審査に関するご相談をお受けいたします。

欄のクラスは、心身統一合氣道について、会員の皆さまからのリクエストをお受けするクラスです。

各クラスの指導担当者は毎週固定ではありません。

稽古スケジュールの変更・休止などは、メーリングリスト、LINEのオープンチャットでお知らせいたします。

このスケジュールは、<http://www.shinshintoitsuikido.org/do/hq-djdo/> でもご覧頂けます。