

2024年7月本部道場スケジュール

※予告なく担当指導者を変更する場合がございますがご了承ください。

2024/6/13

日付	曜日	半蔵門			西八王子		
		午前	午後	夜間	子ども	大人	
1	月						
2	火	12:45-14:15(氣の健康)	14:30-15:20(統一道)	19:30-20:20(統一道)			
			15:20-16:10(合氣道)	20:20-21:10(合氣道)			
3	水				17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)	
						19:50-20:40(合氣道)	
4	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	14:00-14:50(統一道)	17:00-18:00(子ども)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:50-15:40(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)	
5	金						
6	土	10:00-10:50(統一道)	14:00-15:00(子ども)	15:30-16:20(統一道)		15:30-16:20(統一道)	
		10:50-11:40(合氣道)		16:20-17:10(合氣道)		16:20-17:10(合氣道)	
7	日	10:00-10:50(統一道)	12:00-13:00(合氣道)				
		10:50-11:40(合氣道)					
8	月	会場: BumB(東京スポーツ文化館): 剣杖の稽古					
			14:00-15:30(合氣道)	16:00-17:30(合氣道)	19:00-20:30(合氣道)		
9	火	12:45-14:15(氣の健康)	14:30-15:20(統一道)	19:30-20:20(統一道)			
			15:20-16:10(合氣道)	20:20-21:10(合氣道)			
10	水				17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)	
						19:50-20:40(合氣道)	
11	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	14:00-14:50(統一道)	17:00-18:00(子ども)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合氣道)	10:50-11:40(合氣道)	14:50-15:40(合氣道)		20:20-21:10(合氣道)	
12	金						
13	土	10:00-10:50(統一道)	13:30-15:00(氣の健康) 2Fセミナールーム	15:30-16:20(統一道)			
		10:50-11:40(合氣道)	14:00-15:00(子ども)	16:20-17:10(合氣道)			
14	日	10:00-10:50(統一道)	12:00-13:00(合氣道)				
		10:50-11:40(合氣道)					
15	月	天心館道場 10:00-12:00	天心館道場 13:00-15:00	天心館道場 15:15-17:15			
16	火	12:45-14:15(氣の健康)	14:30-15:20(統一道)	19:30-20:20(統一道)			
			15:20-16:10(合氣道)	20:20-21:10(合氣道)			

17	水		11:30-12:30(合気道)	13:00-14:00(統一道)		17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)
				14:00-15:30(合気道)			19:50-20:40(合気道)
18	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	14:00-14:50(統一道)	17:00-18:00(子ども)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合気道)	10:50-11:40(合気道)	14:50-15:40(合気道)		20:20-21:10(合気道)	
19	金						
20	土	7:00-7:50(統一道)	9:30-11:00(氣の健康)	12:05-12:55(合気道)	午後の稽古時間は道場の使用不可の為、時間を変更して稽古予定です。		15:30-16:20(統一道)
		7:50-8:40(合気道)	11:15-12:05(統一道)	14:00-15:00(子ども) 審査日		16:20-17:10(合気道)	
21	日		10:00-11:30	←事前予約制			
22	月			13:30-15:00	16:50-18:20		
				15:10-16:40	18:30-20:00		
23	火		事前予約制→	14:00-15:30		19:30-20:20(統一道)	
						20:20-21:10(合気道)	
24	水					17:30-18:30(子ども)	19:00-19:50(統一道)
							19:50-20:40(合気道)
25	木	7:00-7:50(統一道)	10:00-10:50(統一道)	12:45-14:15(氣の健康)	15:20-16:10(合気道)	19:30-20:20(統一道)	
		7:50-8:40(合気道)	10:50-11:40(合気道)	14:30-15:20(統一道)	17:00-18:00(子ども)	20:20-21:10(合気道)	
26	金					19:30-21:00(氣の健康)	
27	土		10:00-10:50(統一道)	14:00-15:00(子ども)	15:30-16:20(統一道)		15:30-16:20(統一道)
			10:50-11:40(合気道)		16:20-17:10(合気道)		16:20-17:10(合気道)
28	日		10:00-10:50(統一道)				
			10:50-11:40(合気道)				
29	月						
30	火			14:00-14:50(統一道)		19:30-20:20(統一道)	
				14:50-15:40(合気道)		20:20-21:10(合気道)	
31	水			13:00-14:00(統一道)			
				14:00-15:30(合気道)			

欄のクラスは、心身統一合気道のクラスです。心身統一合気道のクラスは、心身統一合気道会員の方のみ参加できます。

欄のクラスは、心身統一道を稽古するクラスです。心身統一合気道会員、心身統一道クラス会員が参加できます ※道着でも動ける服装でもOKです

欄のクラスは、氣圧をメインとした氣の健康クラスです。氣の健康クラス会員を選択の方のみ参加できます。

欄のクラスは、事前予約制の合気道クラスです。

欄のクラスは、道場長指導の心身統一道・心身統一合気道のクラスです。昇級昇段審査に関するご相談をお受けいたします。

欄のクラスは、心身統一合気道をゆっくり理解を深めながら少しずつ進みたいという方、受身は少なめに稽古できるクラスです。

欄のクラスは、心身統一合気道について、会員の皆さまからのリクエストをお受けするクラスです。

各クラスの指導担当者は毎週固定ではありません。

稽古スケジュールの変更・休止などは、メールリングリスト、LINEのオープンチャットでお知らせいたします。

* このスケジュールは、<http://www.shinshintoitotsuaikido.org/dc/hq-doj/> でもご覧頂けます。