

2024年4月 本部道場スケジュール ※予告なく担当指導者を変更する場合がございますがご了承ください。 2024/3/14

日付	曜日	半蔵門				西八王子			
		午前		午後		夜間	子ども	大人	
1	月								
2	火			13:45-15:15 (合気道)		19:30-20:20 (統一道)			
				15:30-17:00 (氣圧法)		20:20-21:10 (合気道)			
3	水						17:30-18:30 (子ども)	19:00-19:50 (統一道)	
								19:50-20:40 (合気道)	
4	木	7:00-7:50 (統一道)	10:00-10:50 (統一道)	12:45-14:15 (氣圧法)	17:00-18:00 (子ども)	19:30-20:20 (統一道)			
		7:50-8:40(合気道)	10:50-10:40 (合気道)	14:30-16:00 (合気道)		20:20-21:10 (合気道)			
5	金								
6	土		10:00-10:50 (統一道)	14:00-15:00 (子ども)	15:30-16:20 (統一道)	←セミナールームで実施の可能性有り		15:30-16:20 (統一道)	
			10:50-11:40 (合気道)		16:20-17:10 (合気道)	←セミナールームで実施の可能性有り		16:20-17:10 (合気道)	
7	日		10:00-10:50 (統一道)	12:00-13:00 (合気道)					
			10:50-11:40 (合気道)						
8	月								
9	火			14:00-14:50 (統一道)		19:30-20:20 (統一道)			
				14:50-15:40 (合気道)		20:20-21:10 (合気道)			
10	水		11:00-12:00 (合気道)	13:00-14:00 (統一道) (中継あり)	14:00-15:30 (合気道) (中継あり)		17:30-18:30 (子ども)	19:00-19:50 (統一道)	
								19:50-20:40 (合気道)	
11	木	7:00-7:50 (統一道)	10:00-10:50 (統一道)	14:00-14:50 (統一道)	17:00-18:00 (子ども)	19:30-20:20 (統一道)			
		7:50-8:40 (合気道)	10:50-10:40 (合気道)	14:50-15:40 (合気道)		20:20-21:10 (合気道)			
12	金								
13	土	「春のお楽しみ合宿」のため、通常稽古はお休みです。							
14	日								
15	月								
16	火			13:45-15:15 (合気道)		19:30-20:20 (統一道)			
				15:30-17:00 (氣圧法)		20:20-21:10 (合気道)			
17	水		11:00-12:00 (合気道)	13:00-14:00 (統一道) (中継あり)	14:00-15:30 (合気道) (中継あり)		17:30-18:30 (子ども)	19:00-19:50 (統一道)	
								19:50-20:40 (合気道)	

2024年4月 本部道場スケジュール

※予告なく担当指導者を変更する場合がございますがご了承ください。 2024/3/14

日付	曜日	半蔵門				西八王子			
		午前		午後		夜間	子ども	大人	
18	木	7:00-7:50 (統一道)	10:00-10:50 (統一道)	12:45-14:15 (氣圧法)	17:00-18:00 (子ども)	19:30-20:20 (統一道)			
		7:50-8:40 (合氣道)	10:50-10:40 (合氣道)	14:30-16:00 (合氣道)		20:20-21:10 (合氣道)			
19	金								
20	土	10:00-10:50 (統一道)		14:00-15:00 (子ども)	15:30-16:20 (統一道)			15:30-16:20 (統一道)	
		10:50-11:40 (合氣道)			16:20-17:10 (合氣道)			16:20-17:10 (合氣道)	
21	日	10:00-10:50 (統一道)		12:00-13:00 (合氣道)					
		10:50-11:40 (合氣道)							
22	月			13:00-14:00 (統一道) (中継あり)	15:40-17:10 (合氣道) (中継あり)	19:00-20:00 (指導者)			
				14:00-15:30 (合氣道) (中継あり)	17:20-18:50 (合氣道) (中継あり)				
23	火			14:00-14:50 (統一道)	19:30-20:20 (統一道)				
				14:50-15:40 (合氣道)	20:20-21:10 (合氣道)				
24	水					17:30-18:30 (子ども)	19:00-19:50 (統一道)		
								19:50-20:40 (合氣道)	
25	木	7:00-7:50 (統一道)	10:00-10:50 (統一道)	14:00-14:50 (統一道)	17:00-18:00 (子ども)	19:30-20:20 (統一道)			
		7:50-8:40 (合氣道)	10:50-10:40 (合氣道)	14:50-15:40 (合氣道)		20:20-21:10 (合氣道)			
26	金								
27	土	9:30-11:00 (合氣道)		14:00-15:00 (子ども)	15:30-16:20 (統一道)				
		11:15-12:45 (氣圧法)			16:20-17:10 (合氣道)				
28	日	10:00-10:50 (統一道)							
		10:50-11:40 (合氣道)							
29	月								
30	火			14:00-14:50 (統一道)	19:30-20:20 (統一道)				
				14:50-15:40 (合氣道)	20:20-21:10 (合氣道)				

- 欄のクラスは、心身統一合氣道のクラスです。以下を含め、心身統一合氣道のクラスは、合氣道会員の方のみ参加できます。
- 欄のクラスは、「氣の健康（氣圧）」クラス：氣圧法を学ぶクラスです。氣の健康会員の方のみ参加できます。（5月末までは感謝期間として、合氣道会員の方も参加できます。）
- 欄のクラスは、心身統一道を稽古するクラスです。合氣道会員、氣の健康会員、どちらも参加できます。（道着でも、動ける服装でもOKです。）
- 欄のクラスは、事前予約制の心身統一合氣道のクラスです。
- 欄のクラスは、道場長指導の心身統一道・心身統一合氣道のクラスです。昇級昇段審査に関するご相談をお受けいたします。
- 欄のクラスは、心身統一合氣道をゆっくり理解を深めながら少しずつ進みたいという方、受身は少なめに稽古できるクラスです。
- 欄のクラスは、心身統一合氣道について、会員の皆さまからのリクエストをお受けするクラスです。

各クラスの指導担当者は毎週固定ではありません。  
稽古スケジュールの変更・休止などは、メーリングリスト、LINEのオープンチャットでお知らせいたします。

\* このスケジュールは、<http://www.shinshintoituaikido.org/dc/hq-dojol/> でもご覧頂けます。