

2024年3月 本部道場スケジュール ※予告なく担当指導者を変更する場合がございますがご了承ください。 2024/2/8

日付	曜日	半蔵門			西八王子		
		午前	午後	夜間	子ども	大人	
1	金						
2	土		10:00-11:30	14:00-15:00 (子どもクラス)	15:30-17:00		15:30-17:00
3	日	天心館道場					
			10:00-12:00	13:00-15:00	15:15-17:15		
			10:00-11:30	12:00-13:00			
4	月						
5	火			14:00-15:30		19:30-21:00	
6	水		11:00-12:00	13:30-15:30 (中継あり)		17:30-18:30	19:00-20:30
7	木	7:00-8:30	10:00-11:30	14:00-15:30	17:00-18:00 (子どもクラス)	19:30-21:00	
8	金						
9	土		10:00-11:30	14:00-15:00 (子どもクラス)	15:30-17:00		
10	日		10:00-11:30	12:00-13:00			
11	月						
12	火			14:00-15:30		19:30-21:00	
13	水					17:30-18:30	19:00-20:30
14	木	7:00-8:30	10:00-11:30	14:00-15:30	17:00-18:00 (子どもクラス)	19:30-21:00	
15	金						
16	土		10:00-11:00 (統一道)	14:00-15:00 (子どもクラス)	15:30-17:00		15:30-17:00
			11:15-12:15				
17	日		10:00-11:00 (統一道)				
			11:15-12:15				

18	月						
19	火			14:00-15:00 (統一道)		19:00-20:00 (統一道)	
				15:15-16:15		20:15-21:15	
20	水		11:00-12:00	13:30-15:30 (中継あり)			
21	木	7:00-8:30	10:00-11:30	14:00-15:30	17:00-18:00 (子どもクラス)	19:30-21:00	
22	金						
23	土		10:00-11:30	14:00-15:00 (子どもクラス)	15:30-17:00		15:30-17:00
24	日		10:00-11:30				
25	月						
26	火		※事前予約制 詳細は別紙参照→	14:00-15:30		19:30-21:00	
27	水					17:30-18:30	19:00-20:30
28	木	7:00-8:30	10:00-11:30	13:00-16:00 タヒチの方々との合同稽古	17:00-18:00 (子どもクラス)	18:30-21:00 タヒチの方々との合同稽古	
29	金						
30	土		10:00-11:30 タヒチの方々との合同稽古	14:00-15:00 (子どもクラス)	15:30-17:00 タヒチの方々との合同稽古	17:30-18:30 (指導者クラス)	
31	日	※事前予約制 詳細は別紙参照→	10:00-11:30				

欄のクラスは、事前予約制のクラスです。

欄のクラスは、道場長指導のクラスです。昇級昇段審査に関するご相談をお受けいたします。

欄のクラスは、ゆっくり理解を深めながら少しずつ進みたいという方、受身は少なめに稽古できるクラスです。

欄のクラスは、心身統一道を稽古するクラスです。

欄のクラスは、会員の皆さまからのリクエストをお受けするクラスです。

各クラスの指導担当者は毎週固定ではありません。

稽古スケジュールの変更・休止などは、メールリスト、LINEのオープンチャットでお知らせいたします。

* このスケジュールは、<http://www.shinshintoituaikido.org/dc/hq-dojo/> でもご覧頂けます。