

平成29年度「氣の講座 名古屋会場」のご案内

【20170602 修正版】

心身統一合氣道の根幹は、「心が身体を動かす」という「氣の原理」にあります。

「氣の原理」は、心身統一合氣道を学ぶ方のみにとどまらず、経営者・教育者・アーティスト・プロアスリートなどに広く学ばれています。

「氣の講座」では「氣を日常生活に活かす」をテーマに、毎月1回の連続講習を通じて「氣の原理」の基礎から氣の体操法・氣の呼吸法や氣圧法の実践など、氣を日常の生活にいかんにか活用するかをお伝えする一日セミナーです。また、氣圧法基礎在宅コースの学びの場でもあります。

「氣の講座」は心身統一合氣道会の本部講師が指導します。この機会に是非ともご受講ください。

■氣の講座 名古屋会場

心身統一合氣道会 太心館道場

交通 地下鉄桜通線「国際センター駅」徒歩3分

住所 愛知県名古屋市西区那古野1-13-8道野ビル2階

TEL/FAX.052-414-5466

E-MAIL taishinkan@shinshintoisuaikido.org

■講師：沢井 柚希 (本部講師)

■申込先：心身統一合氣道会 本部事務局

TEL.03-6261-0020/FAX.03-6261-0021

E-MAIL seminar@shinshintoisuaikido.org



■日程 (毎月1回日曜日 10:00-12:00)

平成29年8月27日・9月24日・10月29日・11月26日・12月24日

平成30年2月18日・3月11日

※7月は7月23日、1月は1月21日に開催の藤平信一会長の指導による「特別講座」に振り替えさせていただきます。

■参加資格

- ・スポーツ・武道のご経験の有無などは一切不問です (高校生以上大人が対象です)。
- ・日本語を解せる方 (講習は日本語のみで行われます)。
- ・心身ともに健康な方。なお、通院・投薬などを受けている方は主治医のご了解が必要です。詳しくは下記「注意事項」を参照の上、本部事務局にご相談ください。

■講習内容

氣の原理・氣の呼吸法・氣の意志法・氣の体操法・氣圧法

■受講料(各会場共通・税込)

- ・会員・指導資格者・氣圧法認定者：5,400円
- ・氣圧法基礎在宅コース受講生：コース受講料に含まれます

*心身統一合氣道会に未入会の方

当会に未入会の方は、「氣の講座」の内容をご納得いただきからご入会いただくために、

初回受講時は「受講料：5,400円のみ (入会金不要)」で受講いただけます。

2回目受講時は「入会金：5,400円 (2回目のみ受講料不要)」をお納めください。

その後は、毎回受講料：5,400円をお納めください。

また、ご入会2年目より「本部年会費 4,320円/年」を申し受けます (入会初年度は無料)。

■もちもの

トレーニングウェア(上・下)、清潔な靴下、ハンドタオル、筆記用具

■申込方法

- ・申込書の注意事項に同意の上、①心身統一合氣道会公式HPよりオンライン申込か、②申込書をメールまたはFAXにて本部事務局へ送付し、申込後1週間以内に下記の「ゆうちょ銀行」へお振込みをお願いします。①のオンライン申込は会員専用です。一般の方 (初参加・参加2回目の方) は②の方法でお申込みをお願いいたします。
- ・振込の場合 お振込人名は「キノコウザ+受講者名」でお願いします。例「キノコウザ〇〇〇〇」
 - 1) ゆうちょ銀行からのお振込みの場合
記号番号：00140-7-603124 口座名：キ マネジメント (カ)
 - 2) ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込みの場合
金融機関名：ゆうちょ銀行 店名：〇一九 (ゼロイチキューウ)
預金種目：当座 口座番号：0603124 口座名：キ マネジメント (カ)※振り込み手数料につきましてはご負担頂きますようお願い申し上げます。
※KI MANAGEMENT(株)は一般社団法人心身統一合氣道会が費用収納等を業務委託している会社です。

心身統一合氣道会

29年度 氣の講座 名古屋会場 講習内容

平成 29 年 8 月 27 日(日)	誦句集 7 「落ち着き」 天動説と地動説、 睡眠について、ワンネスリズム体操、自己氣圧
9 月 24 日(日)	誦句集 8 「プラスの人生」 氣を出す、心の力、言葉の力、氣の呼吸法、自己氣圧
10 月 29 日(日)	誦句集 1 6 「氣圧法」 氣圧法の 5 原則、自己氣圧、ワンネスリズム体操
11 月 26 日(日)	誦句集 1 5 「氣の呼吸法」 氣の呼吸法の 5 原則、落ち着きの 5 原則、自己氣圧
12 月 24 日(日)	誦句集 1 2 「氣の体操法」 体操の 5 原則、ワンネスリズム体操、自己氣圧
平成 30 年 2 月 18 日(日)	誦句集 1 0 「争わざるの理」 リラックスの 5 原則、ワンネスリズム体操、自己氣圧
3 月 11 日(日)	誦句集 2 0 「陰徳」 氣を出すの 5 原則、氣の呼吸法、自己氣圧

※7 月は 7 月 23 日、1 月は 1 月 21 日に開催の藤平信一会長の指導による「特別講座」に振り替えさせていただきます。