

# 2024年度「氣の講座 東京会場」のご案内

心身統一合氣道でお伝えしている「氣」は、特別な人だけが持つ特別な力ではなく、誰もが持っていて、誰もが活用できるものです。老若男女どなたでもお学び頂けます。

「氣の講座」では「氣を日常生活に活かす」をテーマに、月1回の講習を通じて、自然な姿勢や心の静め方、氣の呼吸法、氣の体操法や氣圧法（心身統一合氣道に基づく健康法）などをお伝えするセミナーです。また、氣圧法マンスリーコースの学びの場でもあります。

「氣の講座」は心身統一合氣道会の本部講師が指導します。この機会に是非ともご受講ください。

## ■氣の講座 東京会場

心身統一合氣道会 東京セミナールーム

交通 地下鉄半蔵門線「半蔵門駅」5番出口から徒歩4分

住所 東京都千代田区一番町4-4 一番町笹田ビル2階

TEL.03-6261-0020/FAX.03-6261-0021

■講師：沢井 柚希（本部講師）

■申込先：心身統一合氣道会 本部事務局

TEL.03-6261-0020/FAX.03-6261-0021

E-MAIL seminar@shinshintoituaikido.org

■日程 ※受付開始30分前（30分前は入室できません）

（日曜日 ①午前の部 10:00-12:00 or ②午後の部 15:15-17:15） ※午前または午後のいずれか2時間

2024年 4/14・5/12・6/9・7/7・8/4・9/1・10/6・11/10・12/1

2025年 1/12・2/2・3/2

※年度の途中からのご参加も歓迎しております。

■定員 22名

■参加資格

- ・スポーツ・武道のご経験の有無などは一切不問です（高校生以上大人が対象です）。
  - ・日本語を解せる方（講習は日本語のみで行われます）。
  - ・心身ともに健康な方。なお、通院・投薬などを受けている方は主治医のご了解が必要です。
- 詳しくは下記「注意事項」を参照の上、本部事務局にご相談ください。

■講習内容

自然な姿勢・心の静め方・氣の呼吸法・氣の意志法・氣の体操法・氣圧法（心身統一合氣道に基づく健康法）

■受講料

- ・会員・指導資格者：5,500円(税込)
- ・氣圧法認定者：4,400円(税込)
- ・氣圧法マンスリーコース受講生：コース受講料に含まれます

**\*心身統一合氣道会に未入会の方**

当会に未入会の方は、「氣の講座」の内容をご納得いただきしてからご入会いただくために、

初回受講時は「受講料：5,500円(税込)のみ（入会金不要）」で受講いただけます。

2回目受講時は「入会金：5,500円（2回目のみ受講料不要）」をお納めください。

その後は、毎回受講料：5,500円(税込)をお納めください。

また、ご入会2年目より「年会費 4,400円/年」を申し受けます（入会初年度は無料）。

■もちもの

動きやすい服装(トレーニングウェア等)、靴下、筆記用具、その他各自必要なもの

■申込方法

- ・申込書をメールまたはFAXにて本部事務局へ送付し、下記の「ゆうちょ銀行」へお振込みをお願いします。
- ・振込の場合 お振込人名は「キノコウザ+受講者名」をお願いします。例「キノコウザ〇〇〇〇」

① ゆうちょ銀行からのお振込みの場合

記号番号：00140-7-603124

口座名：キ マネジメント (カ)

② ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込みの場合

金融機関名：ゆうちょ銀行

店名：〇一九 (ゼロイチキュウ)

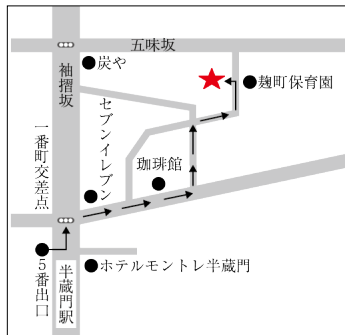
預金種目：当座

口座番号：0603124

口座名：キ マネジメント (カ)

※振り込み手数料につきましてはご負担頂きますようお願い申し上げます。

※KI MANAGEMENT(株)は一般社団法人心身統一合氣道会が費用収納等を業務委託している会社です。



※地図アプリ等をご利用の際は、

「一番町笹田ビル」

でお探し下さい。

住所で検索ではうまく表示されないようです。



2024年度 氣の講座（東京・栃木・名古屋）カリキュラム

月	氣の講座	氣圧法 マンスリーコース
4月	誦句集 8.「プラスの人生」 氣の学習の5原則 氣を出すの5原則 天地（大宇宙）の姿 心が身体を動かす 自然な姿勢	頭
5月	誦句集 3.「氣に合するの道」 誦句集 6.「リラックス」 リラックスの5原則 全身リラックス運動 氣圧（足） 柔軟体操	足
6月	誦句集 7.「落ち着き」 落ち着きの5原則 氣のテストの5原則 間合い 氣の呼吸法	胸
7月	誦句集 2.「我が人生の存在価値」 誦句集 5.「臍下の一点」 臍下の一点の5原則 健康の心得5原則 氣の意志法 ワンネス・リズム・エクササイズ	肩甲骨、脇
8月	誦句集 13.「静動一致」 誦句集 14.「不動心」 人望を得る心得5原則 行修十訓 (1) 宇宙靈性 (2) 万有愛護 氣圧（首、肩）	首、肩
9月	誦句集 11「氣の本質」 誦句集 22「氣のテスト」 人生の生き方5原則 一教運動、前後運動 行修十訓 (3) 感謝報恩 (4) 陰徳果報 氣の呼吸法	胸、背
10月	誦句集 12.「氣の体操法」 誦句集 15.「氣の呼吸法」 氣の呼吸法の5原則 手首交差運動 行修十訓 (5) 慈眼温容 (6) 寛裕大度 ワンネス・リズム・エクササイズ	足、膝
11月	誦句集 1.「座右の銘」 誦句集 4.「心身統一」 4大原則の相関関係 氣圧法の5原則 行修十訓 (7) 深慮明察 (8) 泰然不動 氣圧（腹部）	腹
12月	誦句集 9.「潜在意識」 誦句集 10.「争わざるの理」 氣の睡眠法の5原則 潜在意識の活用（命令暗示法） 手首の体操 行修十訓 (9) 精氣澆刺 (10) 孜々不撓 氣の呼吸法	顔
1月	誦句集 16.「氣圧法」 誦句集 21.「説道」 説道の5原則 心身統一合氣道の5原則 後方転倒運動 ワンネス・リズム・エクササイズ	腰
2月	誦句集 19.「念の力」 誦句集 20.「陰徳」 氣の意志法の5原則 因果の法則、念の力 氣圧（手、腕）	手、腕
3月	誦句集 17.「靈性心」 誦句集 18.「求道心」 成功の為の5原則 氣の意志法（統一の印） 氣の呼吸法	肩、背