

# 心身統一合氣道 体験講習会

心身統一道・心身統一合氣道を体験されたことがない方を対象に「心身統一道&心身統一合氣道 体験講習会」を開催致します。心身統一道は心身統一合氣道創始者 藤平光一先生が創建した、心と身体をコントロールするリラクスの方法です。心身統一合氣道は護身術としてだけではなく、日本文化の粋を集めた武道で、心と身体の使い方を学びます。又、健康法としても、他のスポーツには見られない「左右均一」の動きで片寄らず、心身の姿勢を矯正します。年齢や性別に関係なく、力やスピードがいらぬのも特徴です。

下記の日程にて開催致しますので、お誘い合せの上、是非、ご参加下さい。

## 記

日 程 2019年4月～2020年3月

毎月一回 日曜日・祝日 午前 10:00～12:10

※日程は裏面の講習日程表を御覧下さい

場 所 一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場 2F セミナールーム

講 師 東 利一 指導員

講習会費 (心身統一道) 10:00～11:00

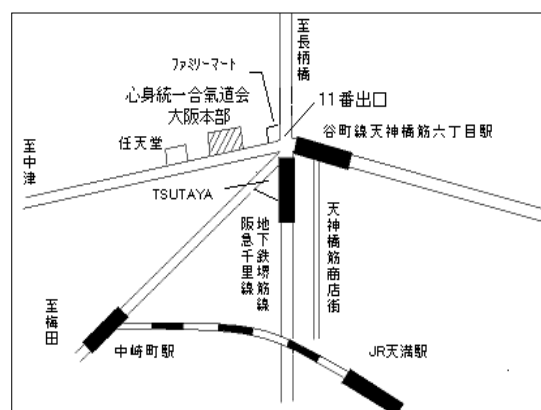
(心身統一合氣道) 11:10～12:10

2,000円+消費税

※「心身統一道」と「心身統一合氣道」の2時間通しての体験となります。

服 装 トレーニングウェア他 (動き易い服装であれば可)

◎お申し込み・お問い合わせは 心身統一合氣道会光心館道場まで



一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場

大阪市北区本庄東1-13-5

TEL 06-6292-0300

FAX 06-6292-0301

メールアドレス koshinkan@shinshintoituaikido.org

心身統一合氣道会ホームページ <http://shinshintoituaikido.org/>

心身統一合氣道会

# 心身統一合氣道 体験講習会

## 講習日程表

※「心身統一道」と「心身統一合氣道」の2時間通しての体験となります。

日 時	心身統一道	心身統一合氣道
2019年 4月28日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年 5月19日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年 6月30日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年 7月21日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年 8月18日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年 9月15日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年10月13日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年11月24日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2019年12月15日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 1月26日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 2月16日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
2020年 3月29日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10

※ 以降、毎月開催の予定です。

一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場  
(平成31年1月)

心身統一合氣道会