

心身統一合氣道入門セミナー ～リラックスで肩こりを解消しよう　のご案内

心身統一合氣道の極意は「リラックス」です。このセミナーは、合氣道の技の稽古ではなく、その土台として大切な「リラックス」を、姿勢や体操、呼吸法などを通じてお伝えして、お悩みの方が多い「肩こり」の解消に役立ていただきます。また、肩こりなどのセルフケアに役立つ「氣圧法」も体感していただきます。心身統一合氣道会会員の方はもちろん、未入会の非会員の方も、是非ご参加ください。

記

日 時：2019年3月23日（土）・30日（土）・4月6日（土）
13:00～15:00

第1回 3/23(土)	リラックスできる姿勢
第2回 3/30(土)	リラックスできる体操法
第3回 4/6(土)	ストレスマネジメントのための呼吸法

※途中休憩あり

場 所：心身統一合氣道会 光心館道場 2F セミナールーム
(裏面の案内図参照)

講 師：近藤 裕一郎 指導員

参加費 (全3回分)

会 員 6,480円 非会員 9,720円
(表示は消費税込) ※支払い方法は裏面参照

定 員 10名 (最少催行人員5名)

持 ち 物：トレーニングウェア、ジャージ等動きやすい服装
ノート、筆記用具、その他各自必要な物
※道着を着ての御参加は御遠慮下さい。

申込方法：郵送、メールまたはFAXにて、裏面の申込用紙にてお申込みください。

申込締切：2019年3月16日（土）18時までにお手続き下さい。

申し込み・お問い合わせ先

心身統一合氣道会 光心館道場

〒531-0074 大阪市北区本庄東1-13-5

TEL 06-6292-0300 FAX 06-6292-0301

E-mail koshinkan@shinshintoitsuaido.org

心身統一合氣道会 光心館道場

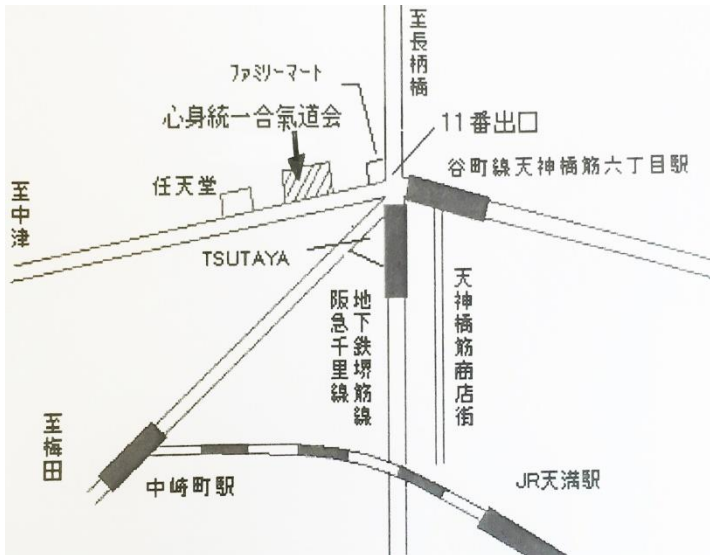
大阪市北区本庄東 1-13-5

TEL : 06-6292-0300

FAX : 06-6292-0301

メールアドレス : koshinkan@shinshintoitsuaikido.org

ホームページ : <http://shinshintoitsuaikido.org/>



※参加費のお支払いは、光心館道場窓口、または下記振込先へお願いいたします。

振込先 … 三井住友銀行 天六支店(銀行コード：0009 店番号：130) 普通口座 6825816
口座名義 キ マネジメント(カ KI MANAGEMENT 株式会社

※振り込み手数料についてはご負担下さいますようお願い申し上げます。

※KI MANAGEMENT 株式会社は一般社団法人 心身統一合氣道会が費用収納等を業務委託している会社です。

【注意事項】 必ずお読みいただき、同意された上でお申し込みください。

- 申込書と費用をお納めいただきて申込完了となります(申込締切：2019年3月16日(土) 18時)。講習当日のお申し込み、ご入金は受付しかねます。
- 申込完了後のキャンセルにつきましては、返金はいたしかねます。また、キャンセルされた講習会費を、他の講習会に充当することはできませんのでご了承ください。
(但し、申込後、最少催行人員に達せず開催を中止した場合は、全額返金いたします。)
- 疾病をお持ちの方、現在通院なさっている方などは、事前に主治医に本講習に参加されることをご相談の上、ご了解をお取りいただくようお願いいたします。
- 講習の録音・撮影はご遠慮願います。また、講習の内容を心身統一合氣道会の許可なく無断で文書・テキスト等、あらゆる形のコンテンツに複製・転載・改変・編集・翻訳・送信すること、またはHP・ブログ・チラシ等の不特定多数を対象として掲載することを禁じます。

心身統一合氣道入門セミナー～リラックスで肩こりを解消しよう 申込用紙

光心館道場 FAX 06-6292-0301

ご所属	(会員の方のみ)	道場 教室
お名前		<input type="checkbox"/> 会 員 <input type="checkbox"/> 非会員
ご連絡先	ご住所 〒	
	TEL	FAX
	E-mail	