

◎講習カリキュラム (予定)

	グループ名	A：初級	B：中級	C：上級	D：昇段審査対策
	資格	無級・5・4級	3・2級	1級・有段者	11月/3月受験希望者
10月6日	14:00-15:00	片手交差取り	剣技1	正面打ち	組み技
	15:15-16:45	肩取り	片手取り両手持ち	剣技2	組み技
10月7日	07:00-07:30	氣の呼吸法 (自由参加)			
	09:00-10:00	胸突き	杖技1	肩取面打ち	剣技・杖技
	10:15-11:45	横面打ち	坐技半立	杖技2	剣技・杖技
	14:00-16:30	会長特別講習 (合同)			
10月8日	07:00-07:30	氣の呼吸法 (自由参加)			
	09:00-10:00	正面打ち	後手首取り	杖投	武器取
	10:15-11:45	短刀取り	短刀取り	杖取り	まとめ

〈稽古内容について〉

*「A・Bグループは昇級審査項目」「Cグループは普段あまり稽古できない技」を中心としたカリキュラムです。

*「昇段対策は11月と3月の昇段審査の受験希望者」が対象です。

(昇段対策グループの受講には、一通り審査項目が出来ることと、所属道場教室責任者の許可が必要です)

※「秋の特別合宿」のお問い合わせは、...

心身統一合気道会 本部事務局

千代田区一番町4-4 一番町笹田ビル1階(〒102-0082)

TEL. 03-6261-0020/FAX. 03-6261-0021

E-MAIL seminar@shinshintoituaikido.org