

ストレスに打ち克つ～「氣の講習会」のご案内

我々の日常生活には、ストレスがあふれているといわれます。これを軽いつ感じるか、重いつ感じるかは、我々自身の心のあり方が影響を及ぼします。体は食事で栄養を取りますが、忘れがちなのが心に必要な栄養。心の栄養補給により軽快でプラスな心の状態を得ることが出来ます。

自然な姿勢、心の静め方、氣の呼吸法を実践することは、日常万般に良き影響を及ぼすことでしょう。奮ってご参加ください。

記

日 時：平成30年4月6日・13日・20日・27日 (金曜日)

① (午前クラス) 10:00～11:30

② (夜クラス) 19:30～21:00

※週により、①と②の時間帯を選べます

プログラム	4月 6日 (金)	心を静める	(氣の不動法)
	4月13日 (金)	リラックスを得る体操	(氣の体操法)
	4月20日 (金)	呼吸を静める	(氣の呼吸法)
	4月27日 (金)	安定した心身を保つ	(氣の意志法)

場 所：心身統一合氣道会 光心館道場 2F セミナールーム
(裏面の案内図参照)

講 師：山本 晶一 師範 近藤 裕一郎 指導員

参加費 8,640円 (税込) ※納入方法は裏面をご覧ください

対象 会員ならびにその同行者

定員 15名

持ち物：トレーニングウェア、ジャージ等動きやすい服装、ノート、筆記用具、
その他各自必要な物

申込方法：郵送、メールまたはFAXにて、裏面の申込用紙にてお申込みください。

申込締切：3月30日 (金) 18時までにお手続き下さい。

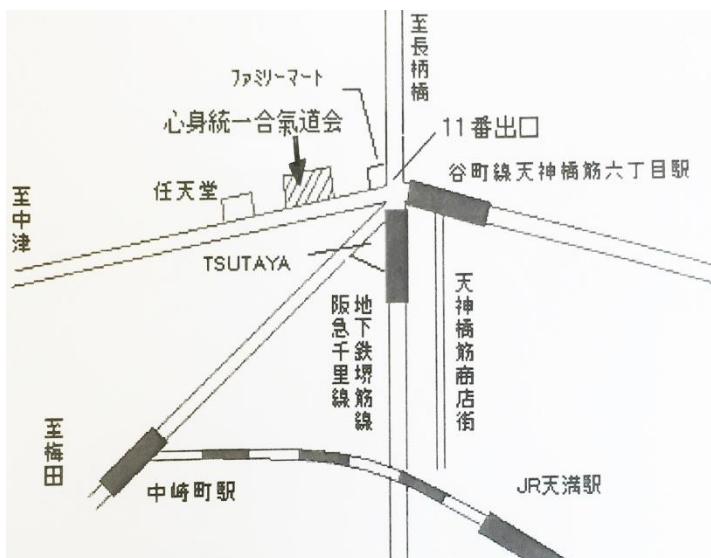
申し込み・お問い合わせ先

心身統一合氣道会 光心館道場

〒531-0074 大阪市北区本庄東1-13-5

TEL 06-6292-0300 FAX 06-6292-0301

E-mail koshinkan@shinshintoituaikido.org



心身統一合気道会 光心館道場

大阪市北区本庄東 1-13-5

TEL : 06-6292-0300

FAX : 06-6292-0301

メールアドレス : koshinkan@shinshintoitsuaikido.org

ホームページ : <http://shinshintoitsuaikido.org/>

※参加費のお支払いは、光心館道場窓口、または下記振込先へお願いいたします。

振込先 … 三井住友銀行 天六支店(銀行コード:0009 店番号:130) 普通口座 6825816
口座名義 キ マネジメント(カ KI MANAGEMENT 株式会社

※振り込み手数料についてはご負担下さいますようお願い申し上げます。

※KI MANAGEMENT 株式会社は一般社団法人 心身統一合気道会が費用収納等を業務委託している会社です。

【注意事項】 必ずお読みいただき、同意された上でお申し込みください。

- 申込書と費用をお納めいただきて申込完了となります(申込締切:3月30日(金) 18時)。
講習当日のお申し込み、ご入金は受付しかねます。
- 申込完了後のキャンセルにつきましては、返金はいたしかねます。また、キャンセルされた講習会費を、他の講習会に充当することはできませんのでご了承ください。
- 疾病をお持ちの方、現在通院なさっている方などは、事前に主治医に本講習に参加されることをご相談の上、ご了解をお取りいただくようお願いいたします。
- 講習の録音・撮影はご遠慮願います。また、講習の内容を心身統一合気道会の許可なく無断で文書・テキスト等、あらゆる形のコンテンツに複製・転載・改変・編集・翻訳・送信すること、またはHP・ブログ・チラシ等の不特定多数を対象として掲載することを禁じます。

ストレスに打ち克つ〜「氣の講習会」 申込用紙

光心館道場 FAX 06-6292-0301

ご所属	(会員の方)	道場 教室	同行者する 会員の氏名	(会員以外の方)
お名前				
時間帯希望	<input type="checkbox"/> 午前クラス	<input type="checkbox"/> 夜クラス	<input type="checkbox"/> 週により選択	
ご連絡先	ご住所 〒			
	TEL	FAX		
	E-mail			