

【心身統一合氣道会会員限定】

ワンネスリズム体操講習会のご案内

氣の体操法は、静の中での心身統一だけでなく、動の中でも統一体であることを目的として行うものです。動中の統一を身につけることで、日常万般においても人間本来の能力を発揮できるようになります。ワンネスリズム体操は、そのための有効な手段の一つです。

普段の稽古だけでは、なかなか習得が難しいという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？この講習会は、そういう方に、ワンネスリズム体操の一つ一つの動きを理解していただき、稽古中や日常においてワンネスリズム体操を実践するための土台を構築するためのものです。

開催日程	第1回	第2回	第3回	第4回
平成29年 9時30分～11時30分	7/29 (土)	8/5 (土)	8/19 (土)	8/26 (土)

場 所 心身統一合氣道会 光心館道場 (裏面の地図をご参照下さい)

講習内容 裏面の講習内容を御覧下さい

定 員 20名

講 師 近藤裕一郎 講師

講習会費 全4回 8,640円 ※1回2,700円での参加も可能

持 ち 物 トレーニングウェア他 (動きやすい服装であれば可) 筆記用具、タオル

申込方法 お電話またはFAX (裏面に申込用紙あり) またはEメールにて「ワンネスリズム体操講習会参加」とご連絡下さい。

お申し込み・お問い合わせは

一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場まで

TEL 06-6292-0300 FAX 06-6292-0301

メールアドレス koshinkan@shinshintoitsuaido.org

ワンネスリズム体操講習会 申込書

一般社団法人 心身統一合気道会 光心館道場 FAX 06-6292-0301

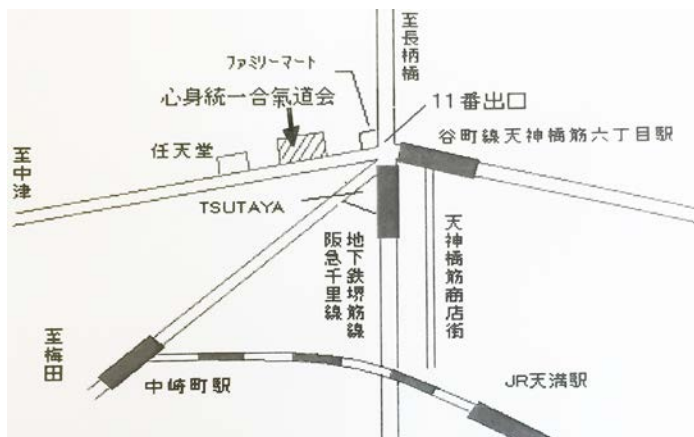
お名前	
所属	道場 ・ 教室
ご住所	〒 ー
参加講習日	<input type="checkbox"/> にチェックをお願い致します <input type="checkbox"/> すべてに参加 <input type="checkbox"/> 7/29 (土) <input type="checkbox"/> 8/5 (土) <input type="checkbox"/> 8/19 (土) <input type="checkbox"/> 8/26 (土)
ご連絡先	TEL FAX
	E-mail

■注意事項

- 1) 申込書と費用をお納めいただきて申込完了となります(申込締切:講習日の一週間前)。講習当日のお申し込み、ご入金を受付しかねます。
- 2) 申込完了後のキャンセルについては、講習会費の返金は一切致しません。また、他の講習会等に充当することもできません、ご注意ください。
- 3) 疾病をお持ちの方、現在通院なさっている方などは、事前に主治医に本講習に参加されることをご相談の上、ご理解をお取りいただくようお願いいたします。
- 4) 講習の録音・撮影はご遠慮ください。当会の許可なく、講習の内容を無断で文書、テキスト等、あらゆる形のコンテンツに複製、転載、改変、編集、翻訳、送信すること、またHP、ブログ、チラシ等に不特定多数を対象として掲載されることを禁じます。
- 5) 当講習会には、当該年度の年会費をご納入いただいた方がご参加いただけます。年会費のお手続きがお済みでない方は、心身統一合気道会 本部事務局 03-6261-0020 までお尋ねください。

講習内容

- 氣の体操の五原則
- 各体操の意味
- 各体操における氣のテスト
- 足運び、屈伸、肘、腕の使い方など
- 体操のリズムのチェック
- 質疑応答



心身統一合気道会 光心館道場

大阪市北区本庄東 1-13-5

TEL : 06-6292-0300

FAX : 06-6292-0301

メール : koshinkan@shinshintoitsuaido.org

心身統一合気道会