

# 心身統一道&心身統一合氣道 体験講習会

心身統一道・心身統一合氣道を体験されたことがない方を対象に「心身統一道&心身統一合氣道 体験講習会」を開催致します。心身統一道は心身統一合氣道創始者 藤平光一先生が創建した、心と身体をコントロールするリラックスの方法です。心身統一合氣道は護身術としてだけではなく、日本文化の粋を集めた武道で、心と身体の使い方を学びます。又、健康法としても、他のスポーツには見られない「左右均一」の動きで片寄らず、心身の姿勢を矯正します。年齢や性別に関係なく、力やスピードがいらぬのも特徴です。

下記の日程にて開催致しますので、お誘い合せの上、是非、ご参加下さい。

## 記

日 程 平成29年4月～平成30年3月

毎月一回 日曜日・祝日 午前 10:00～12:10

※日程は裏面の講習日程表を御覧下さい

場 所 一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場 2F セミナールーム

講 師 東 利一 指導員

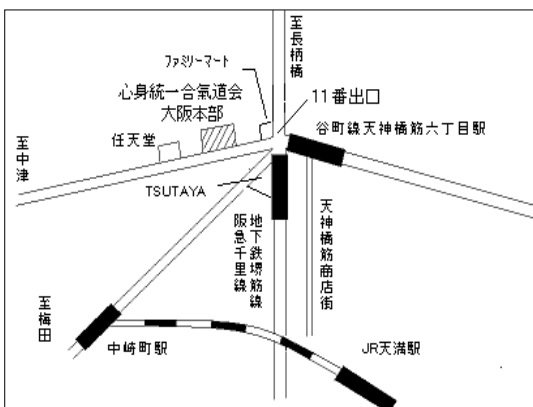
講習会費 (心身統一道) 10:00～11:00

(心身統一合氣道) 11:10～12:10

2,160円(税込)

服 装 トレーニングウェア他 (動き易い服装であれば可)

◎お申し込み・お問い合わせは 心身統一合氣道会光心館道場まで



一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場

大阪市北区本庄東1-13-5

TEL 06-6292-0300

FAX 06-6292-0301

メールアドレス koshinkan@shinshintoitsuaiikido.org

心身統一合氣道会ホームページ <http://shinshintoitsuaiikido.org/>

心身統一合氣道会

# 心身統一道 & 心身統一合氣道体験講習会 講習日程表

日 時	心身統一道	心身統一合氣道
平成29年 4月30日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年 5月28日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年 6月25日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年 7月30日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年 8月27日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年 9月17日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年10月22日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年11月26日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成29年12月17日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成30年 1月21日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成30年 2月25日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10
平成30年 3月25日(日)	10:00~11:00	11:10~12:10

※ 以降、毎月開催致します。

一般社団法人 心身統一合氣道会 光心館道場  
(平成29年3月)

心身統一合氣道会